

## Atividade n.º 7

<b>Atividade:</b>	VIH/sida/IST, o que significam? <sup>1</sup>							
<b>Área temática:</b>	Saúde Sexual e Reprodutiva	7º	8º	9º				
<b>Disciplina(s):</b>	<b>P; LE; CN</b>							
<b>Objetivos:</b>								
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Conhecer o significado de VIH, sida e outras IST.</li> </ul>								
<b>Duração:</b>	<b>Recursos:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Ficha n.º 7</li> <li>▪ Caixa de perguntas</li> </ul>							
<b>45 min.</b>								
<b>Passo a passo:</b>								
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Distribuir a ficha n.º 7 por cada aluno.</li> <li>2. Solicitar aos alunos que leiam a história, e que façam corresponder cada definição contida no quadro B ao respetivo local no quadro C.</li> <li>3. Solicitar aos alunos que completem as frases de “O professor pergunta...”.</li> <li>4. Utilizar o destacável da ficha para constituir uma Caixa de Perguntas sobre VIH/sida e outras IST.</li> </ol>								
<b>Sugestão:</b> Reúna todas as questões colocadas na Caixa de Perguntas e faça uma sessão de esclarecimento sobre os temas abordados. Poderá ser convidado um profissional de saúde da e-PRESSE para estar presente nesta sessão.								

**História A**

A Maria não andava a sentir-se bem, estava a perder peso e cada vez que subia umas escadas ficava com falta de ar.

Tinha o pescoço inchado e uma tosse seca.

Decidiu ir ao médico ver o que se passava. O médico observou-a e fez alguns exames, pedindo-lhe que voltasse daí a duas semanas. Quando voltou, pedindo-lhe que voltasse daí a duas semanas. Quando voltou, o médico disse-lhe: "Maria, os seus exames mostram que tem uma doença que se chama Sida, provocada por um pequeno vírus chamado VIH. Foi mais facilmente infetada porque também tem outra doença chamada gonorreia."

A Maria quis saber o significado de todas aquelas palavras e qual a sua gravidade. Podes ajudá-la?

**B**

Um vírus que enfraquece o sistema de defesa, permitindo que outras doenças aquém organismo.

Doenças que ocorrem quando o sistema de defesa do organismo está enfraquecido.

Um tipo de IST que poderá danificar os órgãos reprodutores.

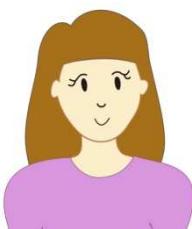
Doenças que são transmissíveis por contacto sexual.

**C**

SIDA	VIH
IST	GONORREIA

**O professor pergunta:**

Completa as frases, exprimindo o que pensas e/ou sentes:



- a. Quando eu penso em SIDA penso ....
- b. VIH/SIDA é grave porque ...
- c. As IST são graves porque ...
- d. As pessoas infetam-se com VIH porque ...



Recorta e coloca na caixa de "perguntas do teu professor":

**O que eu gostava de saber sobre VIH/sida ou sobre outra IST...**

?