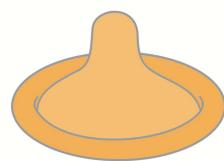


Atividade n.º 5

Atividade:	Tudo o que sabemos sobre métodos contraceptivos							
Área temática:	Saúde Sexual e Reprodutiva	7º	8º	9º				
Disciplina(s):	P; LE; H; CN; EV; TIC; EF							
Objetivos:								
<ul style="list-style-type: none">▪ Compreender quais os métodos contraceptivos disponíveis.								
Duração:	Recursos:							
45 min.	<ul style="list-style-type: none">▪ Fichas n.º 5.1 e 5.2							
Passo a passo:								
<ol style="list-style-type: none">1. Mostrar aos alunos as fichas n.º 5.1 e 5.2 com a apresentação dos métodos contraceptivos existentes.								
<ol style="list-style-type: none">2. Propor aos alunos que constituam grupos de 3 a 5 elementos.								
<ol style="list-style-type: none">3. Solicitar a cada grupo que escolha um método contraceptivo e que elabore um trabalho escrito sobre esse método. A dimensão e profundidade do trabalho, prazos de entrega e formas de apresentação devem ser definidos localmente, em função das necessidades de cada turma.								
<ol style="list-style-type: none">4. Propor a apresentação e a partilha da informação adquirida sobre todos os métodos em grande grupo.								
Sugestão: Disponibilizar aos alunos o documento de anexo da atividade n.º 4 da AT2, “ Programa Nacional de Saúde Reprodutiva ”, também acessível no site www.dgs.pt								



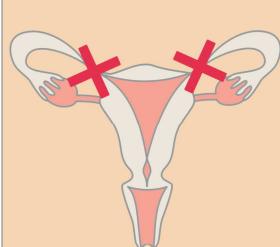
preservativo



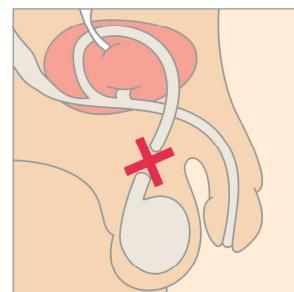
diaphragma



anel vaginal



laqueação



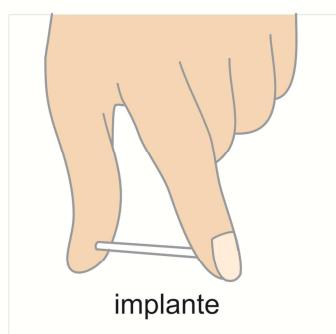
vasectomia



adesivo contraceptivo



auto-observação



implante



DIU com progestativo



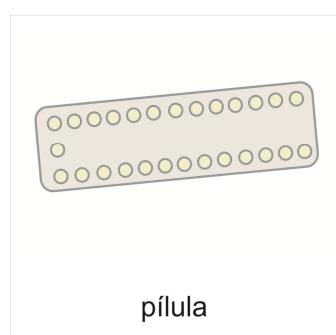
contraceção
de emergência



DIU - cobre



espermicida



pílula