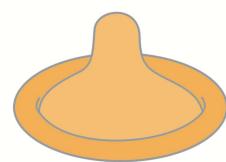


## Atividade n.º 4

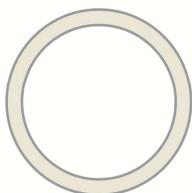
<b>Atividade:</b>	<b>Métodos contraceptivos</b>							
<b>Área temática:</b>	Saúde Sexual e Reprodutiva	<b>7º</b>	<b>8º</b>	<b>9º</b>				
<b>Disciplina(s):</b>	<b>P; LE; CN; EV; TIC; EF</b>							
<b>Objetivos:</b>								
<ul style="list-style-type: none"> <li>Conhecer em profundidade os métodos contraceptivos disponíveis.</li> </ul>								
<b>Duração:</b>	<b>Recursos:</b>							
<b>45 min.</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Fichas n.º 4.1 e 4.2</li> <li>Documento “Programa Nacional de Saúde Reprodutiva” (em anexo)</li> </ul>							
<b>Passo a passo:</b>								
<ol style="list-style-type: none"> <li>Mostrar aos alunos as fichas n.º 4.1 e 4.2 com a apresentação dos métodos contraceptivos existentes.</li> </ol>								
<ol style="list-style-type: none"> <li>Discutir com os alunos qual a importância do preservativo como único método que protege das infeções sexualmente transmissíveis.</li> </ol>								
<ol style="list-style-type: none"> <li>Promover um debate sobre mitos associados à contraceção (ver atividade n.º 11)</li> </ol>								
<b>Sugestão:</b> Apresentar simultaneamente uma atividade sobre gravidez. Poderá ser convidado um profissional de saúde da e-PRESSE para estar presente nesta sessão.								



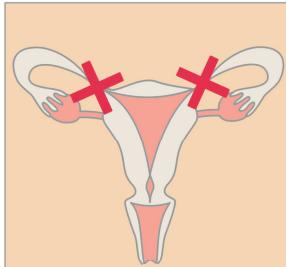
preservativo



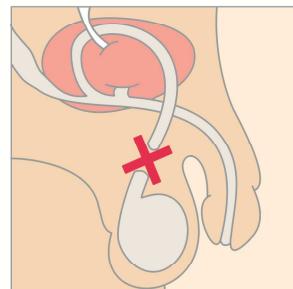
diafragma



anel vaginal



laqueação



vasectomia

