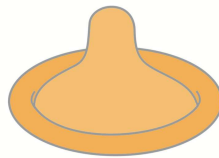


## Atividade n.º 4

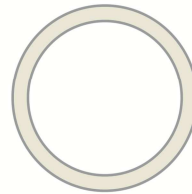
Atividade:	Métodos contraceptivos			
Área temática:	Saúde Sexual e Reprodutiva	7º	8º	9º
			●	
Disciplina(s):	P; LE; CN; EV; TIC; EF			
Objetivos: <ul style="list-style-type: none"><li>Conhecer em profundidade os métodos contraceptivos disponíveis.</li></ul>				
Duração:	Recursos: <ul style="list-style-type: none"><li>Fichas n.º 4.1 e 4.2</li><li>Documento “Programa Nacional de Saúde Reprodutiva” (em anexo)</li></ul>			
45 min.				
Passo a passo:				
1. Mostrar aos alunos as fichas n.º 4.1 e 4.2 com a apresentação dos métodos contraceptivos existentes.				
2. Discutir com os alunos qual a importância do preservativo como único método que protege das infeções sexualmente transmissíveis.				
3. Promover um debate sobre mitos associados à contraceção (ver atividade n.º 11)				
Sugestão: Apresentar simultaneamente uma atividade sobre gravidez. Poderá ser convidado um profissional de saúde da e-PRESSE para estar presente nesta sessão.				



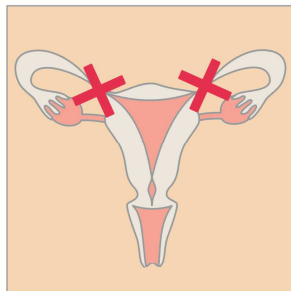
preservativo



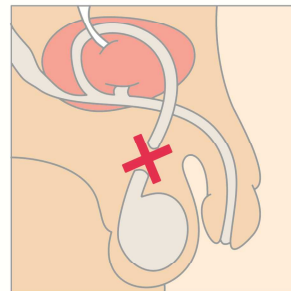
diafragma



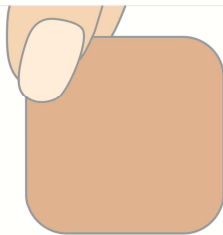
anel vaginal



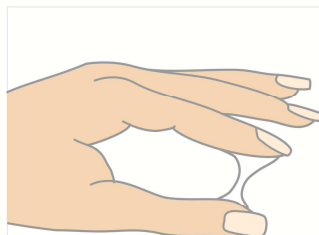
laqueação



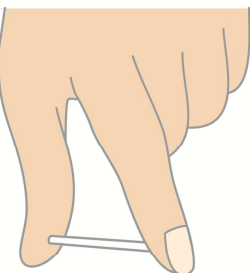
vasectomia



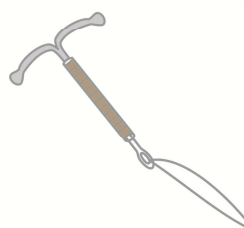
adesivo contraceptivo



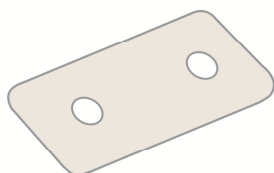
auto-observação



implante



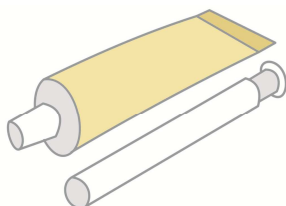
DIU com progestativo



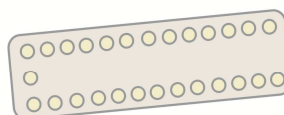
contraceção  
de emergência



DIU - cobre



espermicida



pílula