

2. SAÚDE SEXUAL E REPRODUTIVA

Conteúdos

- Compreensão da fisiologia geral da reprodução humana
- Compreensão do ciclo menstrual e ovulatório
- Compreensão do uso e acessibilidade dos métodos contraceptivos
- Compreensão da epidemiologia das principais IST em Portugal e no mundo (VIH/sida e HPV2) e suas consequências e métodos de prevenção
- Gravidez na adolescência
- Conhecimento das taxas e tendências de maternidade e da paternidade na adolescência e compreensão do respetivo significado
- Conhecimento das taxas e tendências das interrupções voluntárias de gravidez, suas sequelas e respetivo significado
- Compreensão da noção de parentalidade no quadro de uma saúde sexual e reprodutiva saudável e responsável
- Prevenção dos maus-tratos e das aproximações abusivas. Saber como se protege o seu próprio corpo, prevenindo a violência e o abuso físico e sexual e comportamentos sexuais de risco, dizendo não a pressões emocionais e sexuais

Pressupostos essenciais

- Reconhecer a importância do corpo e da imagem corporal
- Conhecer a importância de uma vivência da sexualidade saudável, responsável e isenta de riscos
- Reconhecer a importância da assertividade nas relações amorosas como estratégia de prevenção das relações abusivas e violentas

Ficha n.º	Atividade	Ano de Escolaridade Recomendado		
		7º	8º	9º
1.	Coisas e Loisas	●	●	●
2.	Jogo da Reprodução	●	●	●
3.	Quando, quando?	●		
4.	Métodos contraceptivos		●	
5.	Tudo o que sabemos sobre métodos contraceptivos			●
6.	Transmite ou não transmite?	●		
7.	VIH/sida/IST, o que significam?		●	
8.	Sopa de Letras		●	
9.	Jogo do Contágio			●
10.	Jogo do Risco	●	●	●
11.	Verdadeiro ou Falso?	●		
12.	Folheto “A Gravidez na Adolescência”		●	
13.	E tu? O que fazias?			●
14.	Sim, Não, Não sei bem... Interrupção Voluntária da Gravidez	●	●	●
15.	Cuidar do Ovo	●	●	●
16.	Flash Interview	●	●	●
17.	Estás a seguir as minhas instruções?	●	●	●
18.	Mensagens assertivas	●	●	●
19.	E mais??? Outras coisas que tais...	●	●	●