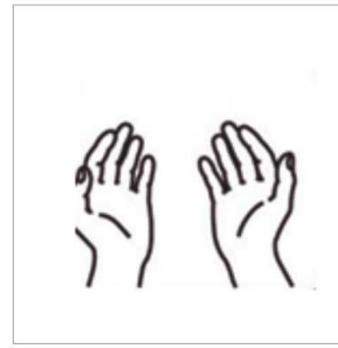
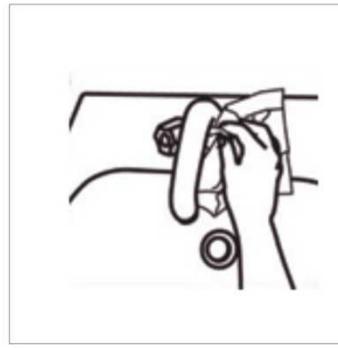
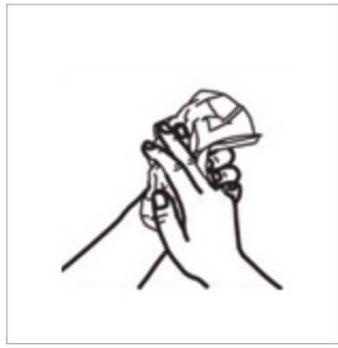
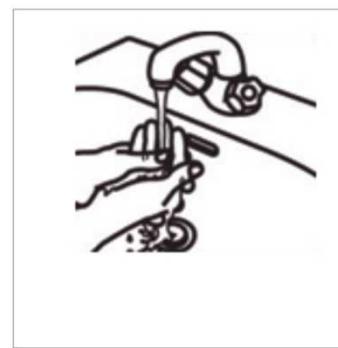
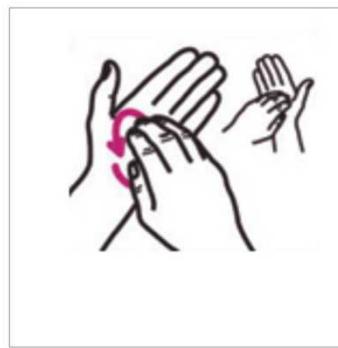
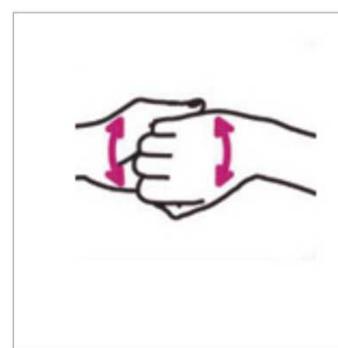
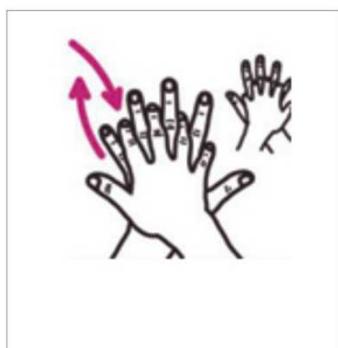
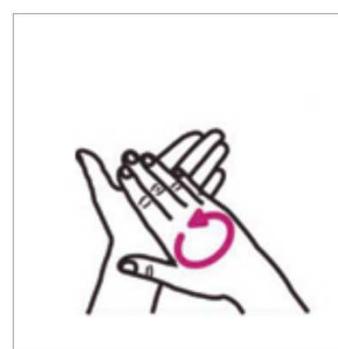
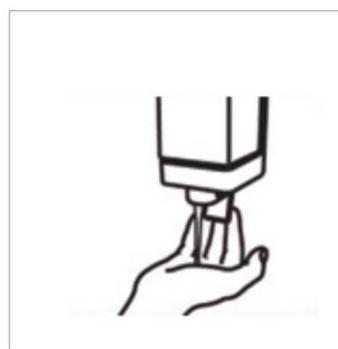
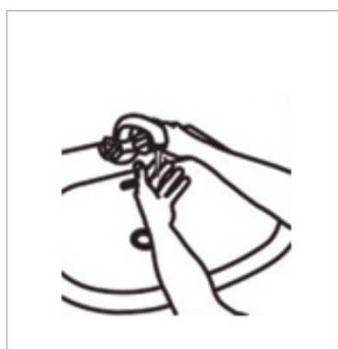


Atividade n.º 5

Atividade:	Procedimentos para lavar as mãos		
Área temática:	Saúde Sexual e Reprodutiva	5º	6º
Disciplina(s):	P; LE; HGP; M; C; EV; ET; EM		
Objetivos:	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Conhecer o procedimento correto da lavagem das mãos. ▪ Adotar este procedimento no quotidiano. 		
Duração:	Recursos: <ul style="list-style-type: none"> ▪ Cartões com imagens do procedimento da lavagem das mãos (Ficha n.º 5.1) ▪ Lista das fases do procedimento da lavagem das mãos (Ficha n.º 5.2) 		
30 min.			
Passo a passo:			
<ol style="list-style-type: none"> 1. Recortar os cartões. 2. Dividir a turma em grupos de 4/5 alunos. 3. Entregar a cada grupo um conjunto de cartões com a ilustração da lavagem de mãos e um conjunto de frases que descrevem cada uma das imagens para que os alunos façam a devida correspondência. 4. Corrigir a atividade com a ajuda da ficha n.º 5.3. 5. Posteriormente os alunos devem fazer a simulação do procedimento corretamente. 6. Depois de todos os alunos conhecerem o procedimento, incentivar a sua prática junto da família e amigos. 			



Molhar as mãos com água
Aplicar sabão suficiente para cobrir todas as superfícies das mãos
Esfregar as palmas das mãos, uma na outra
Esfregar a palma direita sobre o dorso esquerdo com os dedos entrelaçados e vice-versa
Esfregar palma com palma com os dedos entrelaçados
Esfregar a parte de trás dos dedos nas palmas opostas com os dedos entrelaçados
Esfregar o polegar esquerdo em sentido rotativo, entrelaçado na palma direita e vice-versa
Esfregar rotativamente para trás e para a frente os dedos da mão direita na palma da mão esquerda e vice-versa
Enxaguar as mãos com água
Secar as mãos com toalhete descartável
Utilizar o toalhete para fechar a torneira se esta for de comando manual

Lavagem das mãos



Duração total do procedimento: 40-60 seg.



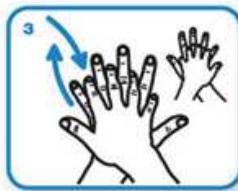
Molhe as mãos com água



Aplique sabão suficiente para cobrir todas as superfícies das mãos



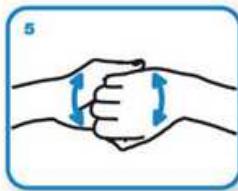
Esfregue as palmas das mãos, uma na outra



Palma direita sobre o dorso esquerdo com os dedos entrelaçados e vice versa



Palma com palma com os dedos entrelaçados



Parte de trás dos dedos nas palmas opostas com os dedos entrelaçados



Esfregue o polegar esquerdo em sentido rotativo, entrelaçado na palma direita e vice versa



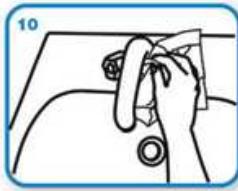
Esfregue rotativamente para trás e para a frente os dedos da mão direita na palma da mão esquerda e vice versa



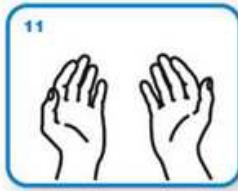
Enxague as mãos com água



Seque as mãos com toalhete descartável



Utilize o toalhete para fechar a torneira se esta for de comando manual



Agora as suas mãos estão seguras.

Fonte: DGS