

## Atividade n.º 2

Atividade:	A hora do banho		
Área temática:	Saúde Sexual e Reprodutiva	5º	6º
		●	
Disciplina(s):	P; LE; HGP; M; C; EV; ET; EM		
Objetivos: <ul style="list-style-type: none"><li>▪ Solidificar a aprendizagem das etapas / procedimentos que compõem o banho.</li></ul>			
Duração:	Recursos:		
30 min.	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Vídeos da Rua Sésamo® relativos ao banho</li><li>▪ Fichas n.º 2.1 – 2.4</li></ul>		
Passo a passo:			
1. Dividir a turma em grupos de 3/4 alunos.			
2. Distribuir um exemplar das fichas n.º 2.1 e 2.2, por cada grupo.			
3. Mostrar à turma os vídeos da Rua Sésamo® sobre o banho, que foram enviados como anexo ao Caderno.			
4. No final da visualização de cada vídeo, incentivar os alunos a responder à ficha em questão, em grupo.			
5. No final dos dois vídeos e do preenchimento das respetivas fichas, partilhar em grande grupo.			
6. O(a) professor(a) deve ir corrigindo as fichas (soluções nas fichas n.º 2.3 e 2.4), culminando com uma conclusão sobre os corretos procedimentos de higiene na puberdade.			

**Gualter no Banho**

1. Além da banheira, onde mais podes tomar banho?

R:

2. O que é que o Gualter usou para tomar banho?

R:

3. Que partes do corpo é que o Gualter lavou?

R:

4. Que partes do corpo ficaram por lavar?

R:

5. De que elemento importante do banho é que o Gualter se esqueceu?

R:

6. O Gualter toma banho todos os dias? E tu, também tomas?

R:

### A Hora do Banho do João Esquecido

1. A Clementina estava a ouvir o quê?

R:

2. Para que serve o sabão?

R:

3. O João tem uma escova para...

R:

4. O que é felpuda, macia e absorvente?

R:

5. O sabão, a escova das costas e a toalha servem para...?

R:

6. Mas afinal, quem é que tomou banho?

R:

Soluções:

Gualter no Banho

1. Além da banheira, onde mais podes tomar banho?

R: No duche.

2. O que é que o Gualter usou para tomar banho?

R: Sabonete.

3. Que partes do corpo é que o Gualter lavou?

R: Pescoço, barriga, nariz, bochechas, cara, braço, cotovelo, ombro.

4. Que partes do corpo ficaram por lavar?

R: Cabelo, costas, axilas, pernas, genitais...

5. De que elemento importante do banho é que o Gualter se esqueceu?

R: da água!

6. O Gualter toma banho todos os dias? E tu, também tomas?

R: *resposta livre*

## Soluções:

## A Hora do Banho do João Esquecido

1. A Clementina estava a ouvir o quê?

R: A água a correr.

2. Para que serve o sabão?

R: Para nos lavarmos.

3. O João tem uma escova para...

R: ...lavar as costas.

4. O que é felpuda, macia e absorvente?

R: A toalha do João Esquecido.

5. O sabão, a escova das costas e a toalha servem para...?

R: Tomar banho.

6. Mas afinal, quem é que tomou banho?

R: O Crinas, o cavalo do João Esquecido.