

Atividade n.º 10

Atividade:	Tenho medo mas mando-o embora!		
Área temática:	Saúde Sexual e Reprodutiva	5º	6º
		●	
Disciplina(s):	P; LE; HGP; M; C; EV; ET; EM; EF		
Objetivos: <ul style="list-style-type: none">▪ Ser capaz de identificar e de expressar medos pessoais.▪ Consciencializar os alunos de que todas as pessoas têm os seus medos.▪ Identificar e adotar respostas assertivas adequadas à superação de alguns medos.			
Duração:	Recursos:		
30 min.	<ul style="list-style-type: none">▪ Cartões (pedaços de cartolina ou a impressão da Ficha n.º 10)▪ Saco		
Passo a passo, <u>antes</u> de realizar a atividade:			
1. Distribuir um cartão por cada aluno. Cada criança recebe um cartão e escreve nele uma situação que, em geral, lhe gera medo.			
2. Solicitar aos alunos que escrevam pelo menos um medo no cartão.			
3. Recolher os cartões e, fora da aula, compilar os medos descritos pelos alunos e selecionar os que pareçam mais relevantes / frequentes.			
4. Fazer novos cartões apenas com os medos selecionados, de forma a poder entregar dois cartões por cada grupo de alunos.			
5. Colocar os cartões todo num saco, para levar para a aula seguinte.			
Passo a passo, <u>para</u> realizar a atividade:			
1. Dividir a turma em grupos de 3/4 alunos.			
2. Entregar aleatoriamente dois cartões a cada grupo de alunos.			
3. Solicitar aos alunos que, em conjunto, leiam os cartões que lhes calharam e procurem imaginar caminhos / soluções para ultrapassar os medos apresentados.			
4. Partilhar em grande grupo e, caso o(a) Professor(a) considere pertinente, pedir mais alternativas de resolução aos restantes alunos.			

Tenho medo de...
