

2. SAÚDE SEXUAL E REPRODUTIVA

Conteúdos

- Reprodução humana e crescimento
- Contraceção e planeamento familiar
- Prevenção dos maus-tratos e das aproximações abusivas

Pressupostos essenciais

- Conhecer a importância de uma vivência da sexualidade saudável, responsável e isenta de riscos
- Reconhecer a importância da higiene corporal
- Descrever corretamente o processo de fecundação, gravidez e parto
- Conhecer alguns dos diferentes métodos e meios para evitar a gravidez
- Treinar a assertividade como prevenção do abuso
- Descrever o que é um abuso sexual e saber reagir em caso de ser alvo de tentativa de abuso

Ficha n.º	Atividade	Ano de Escolaridade Recomendado	
		5º	6º
1.	Puzzles da higiene	●	
2.	A hora do banho	●	
3.	Mímica da higiene		●
4.	Pictionary da higiene		●
5.	Procedimentos para lavar as mãos	●	●
6.	Jogo das aventuras do Óvulo, do Espermatozoide e do Futuro Bebé	●	
7.	Bingo da Reprodução		●
8.	Quantos contracetivos conheces?	●	
9.	Muitos métodos, uma escolha!		●
10.	Tenho medo mas mando-o embora!	●	
11.	Aprender a ser assertivo	●	
12.	Pedir e aceitar um comportamento		●
13.	Como anda a tua assertividade?		●
14.	Fingir que se finge	●	●
15.	Folhetos de SOS	●	
16.	Eu sei o que é um abuso! E tu?		●
17.	Como me manter em segurança?	●	●